



Usui Reiki Praktiker (1 & 2)

Kurs Curriculum

Woche 1

Reiki – Bedeutung, historischer Rückblick, Reiki Ideale und was sie in der heutigen Zeit bedeuten

Woche 2

Reiki & die Relevanz von Ethik, Verantwortung, Grenzen, schriftliche Vereinbarungen, Versicherungen & Lizenzen

Woche 3

Reiki – Wie funktioniert es, was sind die Handpositionen für Selbstheilung, für die Behandlung anderer & deine Intuition

- PDF: Handpositionen
- PDF: Die Reiki Symbole
- Hausaufgabe: übe das Zeichnen und lerne sie auswendig!!!

Woche 4

Neue Klienten, Administration, Vor- & Nachbereitung einer Heilsitzung mit Klienten

- PDF: Vereinbarungsformular
- PDF: Formular für neue Klienten
- PDF: Formular für Notizen zur Heilsitzung
- PDF: Formular für Klienten für Notizen & Feedback zur Heilsitzung

Woche 5

Reiki Kombinationen

- Material: Eine Liste von Möglichkeiten

Woche 6

Reiki Meditation, Energieprägung, Besprechung zur Vorbereitung für die individuellen Einweihungen

- MP3 Aufnahme der Meditation und Energieprägung
- Hausaufgabe: Höre dir die Aufnahme für mindestens 21 Tage täglich an, bereite dich auf deine Einweihung vor

Woche 7

Individuelle Einweihungen der Schüler mit Vor- und Nachbereitung

- PDF/Pics: Urkunden
- Hausaufgabe: Beschreibe deine Erfahrung bei der Einweihung (Email), Ziehe nächste Woche Kleidung an, die auch Wasserfarbe oder Filzer, etc., abbekommen darf!

Woche 8

Austausch über die Einweihungserfahrungen, Kreativarbeit

- Hausaufgabe: Finde eine oder mehrere Personen, an dem du den Ablauf weiter üben kannst, bist du nicht mehr darüber nachdenken musst, mache ausführliche Notizen über eigene Erfahrungen und das Feedback der Übungsperson

Woche 9

Teile deine Erfahrungen. Gibt es Muster? Bei dir? In der Gruppe? Haben andere Ähnliches erlebt oder etwas ganz anderes? (Keine Wertung, nur Austausch!)

- Hausaufgabe: übe weiter mit Blick auf Details. Füllst du dich zu besonderen Themen oder Konditionen in den Personen mehr hingezogen als zu anderen?

Woche 10

Reiki als Nische – Erste Tendenzen, Q& A

Woche 11

Feier mit Austausch über Erlebtes

- Email: Link zum anonymen Feedback-Formular zum Kurs allgemein, Verleihung der Zertifikate